

بیماری سرطان و کووید ۱۹

((ابتلا به بیماری کرونا در بیماران مبتلا به سرطان شایعتر است و در بیمارانی که به تازگی تشخیص داده

شده اند و یا عوامل خطر دیگری مانند سن بالا یا ابتلا به دیابت دارند، بیشتر است))

◀ سعی کنید کمترین مواجهه با افراد را داشته باشید و در مکان های عمومی حداقل فاصله ۱ متر و ترجیحا ۲ متر را با سایر افراد داشته باشید.

◀ حین خروج از منزل و در مکان های عمومی ماسک بزنید و از دست دادن و روبوسی کردن پرهیز کنید.

◀ بینی و دهان خود را حین عطسه و سرفه بپوشانید.

◀ زمان حضور در مراکز تشخیصی درمانی را به حداقل برسانید.

◀ دستها را بویژه بعد از تماس با سطوح در اماکن عمومی با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید و اگر کثیفی واضحی در دستها قابل مشاهده نیست، می توانید از مواد ضدعفونی کننده حاوی حداقل ۶۰٪ الکل استفاده کنید.

◀ از لمس کردن صورت (بویژه چشم، بینی و دهان) با دستهای نشسته پرهیز کنید.

◀ دستها را قبل از غذا، بعد از دستشویی و بعد از عطسه و سرفه بشوید.

◀ از حضور در رستورانها و اماکن غذاخوری پرهیز کنید.

◀ به علائم شایع بیماری کرونا در مبتلایان به سرطان (مانند تب، سرفه، تنگی نفس، لرز، بدن درد، سردرد، گلودرد، از دست دادن بویایی یا چشایی) توجه کنید و در صورت دارا بودن این علائم پزشک خود را در جریان بگذارید.

◀ از رفت و آمد افراد مبتلا به هر گونه علائم تنفسی و سرماخوردگی به محل زندگی خود شدیداً خودداری کنید.

◀ از وجود تهویه مناسب در محیط های سر بسته اطمینان حاصل نمایید.

◀ وسایل شخصی و لوازم حین استراحت اختصاصی فرد بیمار باشد.

◀ با مصرف مرتب میوه و سبزیجات شسته و تمیز شده سیستم ایمنی خود را تقویت نمایید.

((بیماران مبتلا به سرطان که علائم و نشانه های درگیری دستگاه تنفسی تحتانی مانند تب، سرفه، تنگی

نفس، کاهش اشباع اکسیژن شریانی و را دارند یا با مورد قطعی ابتلا به عفونت کووید ۱۹ تماس داشته

اند باید تست PCR برای بررسی این عفونت انجام دهند))

